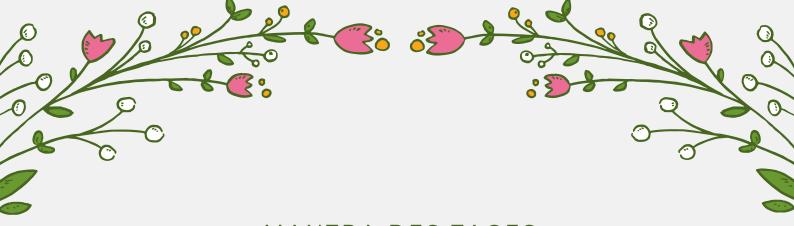


ICH BIN

GROSSARTIG

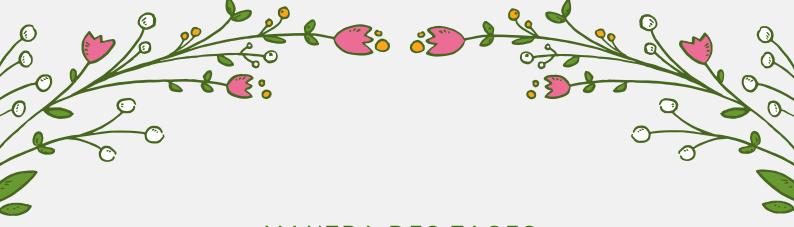




ICH BIN

LIEBEVOLL

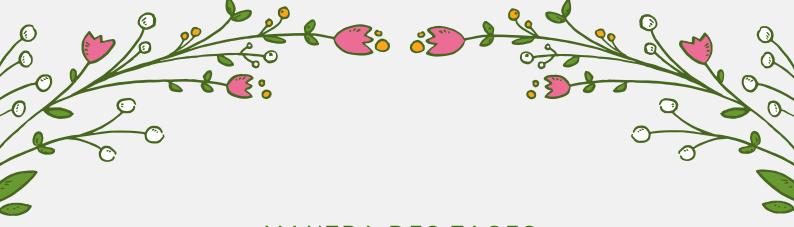




ICH BIN

SCHÖN

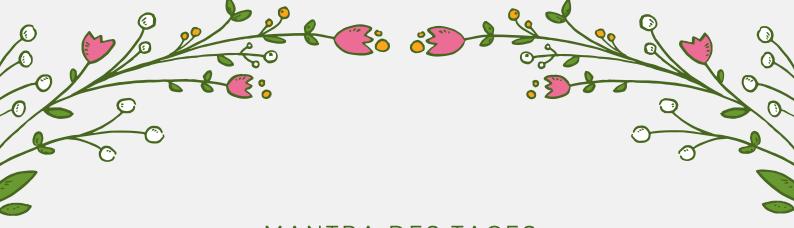
MAMA · TIME · OUT



ICH BIN

GENUG

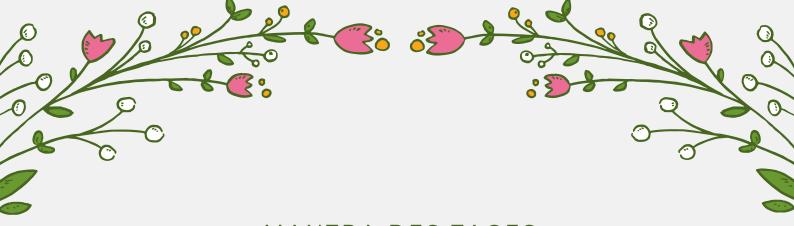
MAMA · TIME · OUT



ICH BIN

WICHTIG

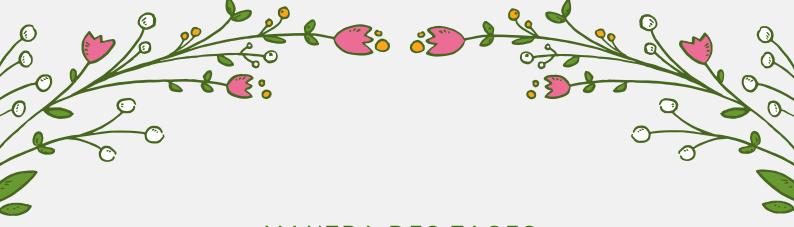




ICH BIN

WERTVOLL

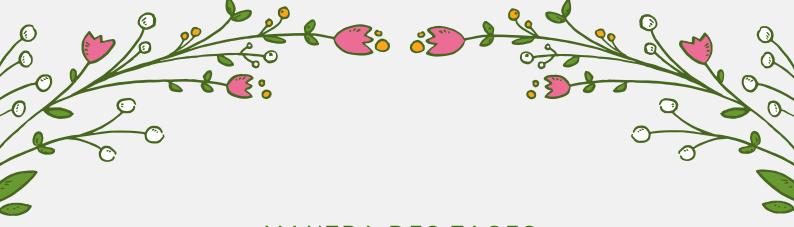




ICH BIN

GELIEBT

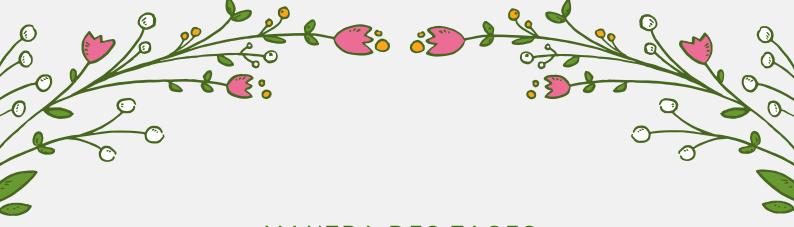
MAMA · TIME · OUT



ICH BIN

STARK





ICH BIN

RICHTIG



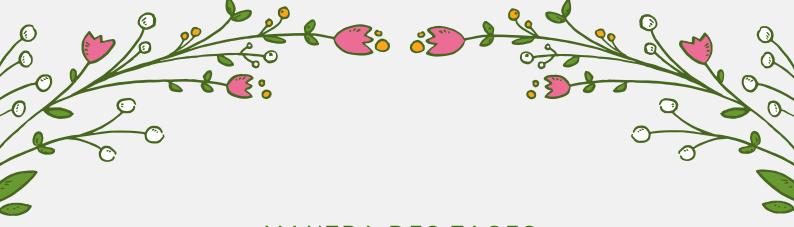


ICH BIN

IN MEINER MITTE

MAMA . TIME . OUT

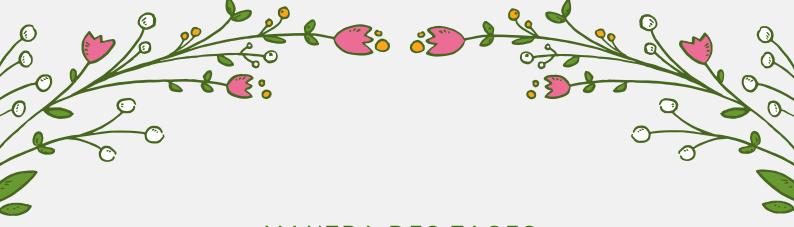




ICH BIN

REFLEKTIERT

MAMA · TIME · OUT



ICH BIN

BEI MIR





ICH BIN

AUTHENTISCH

MAMA · TIME · OUT



ICH BIN

ACHTSAM





ICH BIN

STOLZ AUF MICH

MAMA · TIME · OUT



ICH BIN

KRAFTVOLL





ICH BIN

GANZ STILL





ICH BIN

EINFACH DA

MAMA · TIME · OUT



ICH BIN

EIN WUNDER





ICH LIEBE

MEIN LEBEN





ICH LEBE

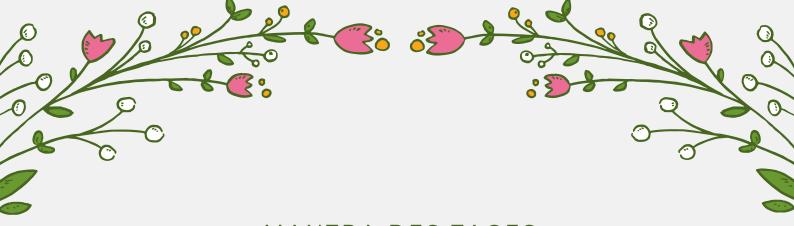
DEN MOMENT





ICH ACHTE AUF DIE KLEINEN DINGE

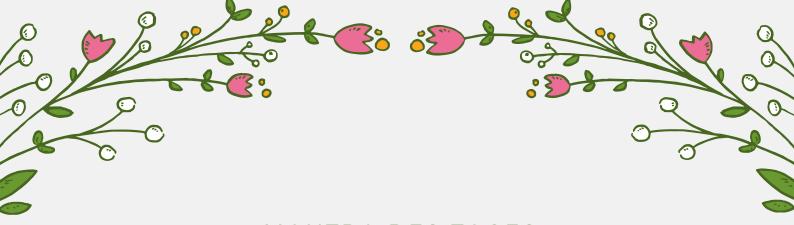
MAMA · TIME · OUT



ICH

BEWERTE NICHT

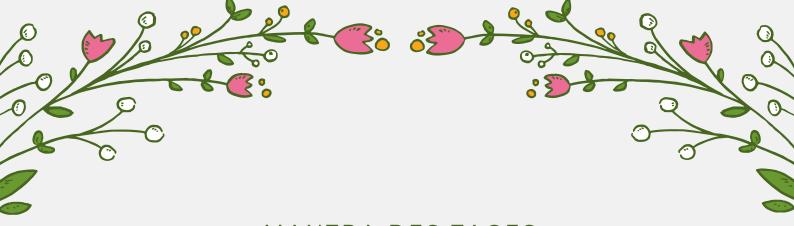




ICH

EMPFANGE DIE FÜLLE

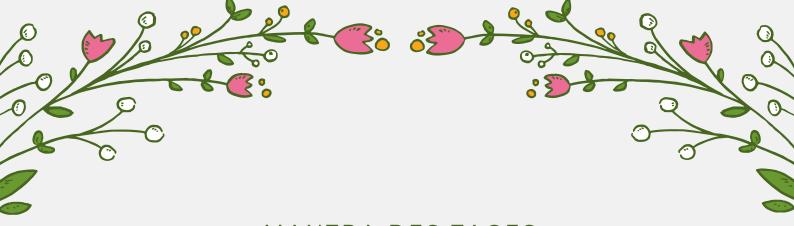
MAMA · TIME · OUT



ICH

SPÜRE MEINE GEFÜHLE

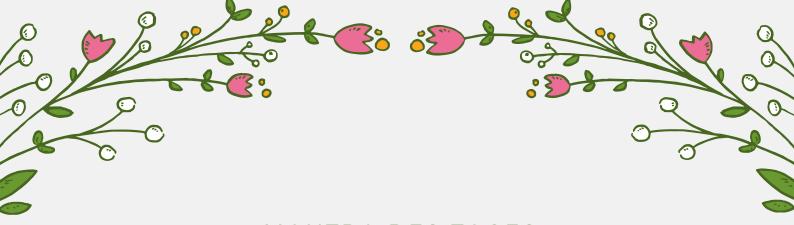
MAMA · TIME · OUT



ICH

ENTDECKE MICH SELBST

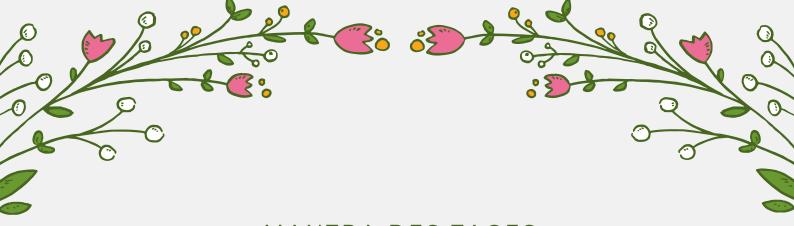
MAMA · TIME · OUT



ICH

SAMMLE MOMENTE

MAMA · TIME · OUT



ICH

MACHE PAUSEN

MAMA · TIME · OUT



ICH BIN

ERFÜLLT





MAMA · TIME · OUT

OLGA HOMERING



MUTTER VON 3 KINDERN COACH PÄDAGOGIN

Als Mutter von 3 Kindern weiß ich genau wie es ist, im Alltag zu versinken, nur noch zu funktionieren und sich selbst nicht mehr zu spüren. Auch ich habe lange Zeit nur funktioniert und habe nicht einmal gehofft, dass ich etwas an meiner Situation ändern kann. Ich spürte die absolute Leere einer Depression und gleichzeitig eine so große Sehnsucht nach *mehr*.

Ich durfte diesen Weg durchgehen, hatte großartige Helfer an meiner Seite und weiß heute: Ich habe mein Leben in der Hand. Ich kann alles erreichen, was ich träume. Ich stehe in meiner Präsenz. Ich durfte alte Muster hinter mir lassen und Glaubenssätze überschreiben. Und natürlich ist das jeden Tag ein großes

Übungsfeld. Challenge accepted.

Wenn auch du *mehr* vom Leben willst,
dann melde dich bei mir.